



God kontor-ergonomi er vigtigt, da det handler om medarbejdernes trivsel.

Ergonomi er samspillet mellem mennesker og objekter.

Der skal være minimal forstyrrelse mellem et menneske og objekt, hvis en stilling skal kaldes for ergonomisk korrekt.

Tag for eksempel en stol, som er objektet, og medarbejderen er mennesket.

Ved små justeringer på stolen og en ændring i medarbejderens kropsholdning, kan stillingen forbedres.

De kan også være en ændring i skærmens højde, som medarbejderen benytter.

Ydermere kan det omfatte et forebyggende tiltag, som udskiftning af en traditionel mus med en ergonomisk model for at undgå fremtidige museskader.

Kontakt os

+45 70 20 25 55

descom@descom.dk

Descom.dk

